KURSPLAN SPORTWELT STRAUSBERG

Montag	
10:00 - 10:45 Uhr	Reha
11:00 - 11:45 Uhr	Reha
12:00 -12:45 Uhr	Reha
18:00 - 19:00 Uhr	Fit Camp mit Mandy
Dienstag	
09:30 - 10:30 Uhr	Morning Mix
10:30 - 11:30 Uhr	Morning Mix
16:00 - 16:45 Uhr	Rückenfit
18:30 - 19:30 Uhr	Hot Bar
19:30 - 20:30 Uhr	Yoga/Pilates
Mittwoch	
10:00 - 10:45 Uhr	Reha
11:00 - 11:45 Uhr	Reha
12:00 -12:45 Uhr	Reha
18:00 - 18:45 Uhr	Strong mit Melli
19:00 - 19:45 Uhr	Mobility mit Melli
Donnerstag	
10:00 - 11:30 Uhr	Yoga
17:30 - 18:30 Uhr	Cycling
18:30 - 19:30 Uhr	Hot Bar
19:30 - 20:30 Uhr	Yoga/Pilates
Freitag	
09:30 - 10:15 Uhr	Morning Mix
10:30 - 11:15 Uhr	Rückenfit